

Wie werkt er voor De Zandloper?

Lidy de Boer-Mimpen

Christen

Vrouw, echtgenote, moeder en oma

HBO opgeleid Beeldend therapeute

Ingeschreven in het kwaliteitsregister van de Nederlandse Vereniging voor Kunstzinnige Therapieën - NVKT

Leergang „De verstoorde Verbinding” over hechtingsproblematiek bij kinderen en volwassenen

Leergang „Integrale Psycho-therapie”

Diverse Nascholingen o.a.

- nachtmerries
- biografie verbeeld

Levenservaring in diverse werkvelden:

Zakelijk c.q. bedrijfsleven

Welzijn c.q. sociale sector

Geestelijke Gezondheidszorg

Leiding gevend aan Bijbelstudiekring

Ervaringsdeskundige

- Burn-out
- Rouw & rouwverwerking
- Depressie
- Stress gerelateerde situaties en lichamelijke klachten



Lidy de Boer-Mimpen
Gaarderstraat 5
2645 ME DELFGAUW

Tel.: 06-41685410
email: info@therapie-kunst.nl
www.therapie-kunst.nl

KvK-nummer: 27346260

De Zandloper

*helpt je groeien,
neem jouw levensloop
weer in eigen hand.*



*Voor psychosociale
hulpverlening, coaching
en workshops*

De Zandloper, voor wat?

Een hulpverleningspraktijk

met alle aandacht voor jouw specifieke hulpvraag en aandachtspunten.

Tijdens de behandeling ontdekken we samen je sterke en zwakke punten. We kijken naar wat er gebeurd of gebeurd is, hoe je nu de dingen doet, hoe je over dingen denkt en je gevoel daarbij, naar wat jou vast laat lopen en wat je nodig hebt.

Uitgangspunt is je zelfherstellend vermogen, dat proberen we te versterken.

De Zandloper werkt door middel van:

Beeldende Therapie

Deze therapievorm geeft veel inzicht in het eigen doen en laten. Je kunt door het beeldend werken, letterlijk en figuurlijk afstand nemen. Je bent minder afhankelijk van woorden, die zijn er niet altijd.. of juist te veel..

Creatief werken spreekt 'n ander bewustzijn binnen de persoon aan, het gaat daarbij niet om het mooie werk, als dat wel gebeurd is het meegenomen.

De therapeut vertelt je wat zij waarneemt en helpt je zelf naar oplossingen zoeken.

Wat wil je bereiken?

Je leert jezelf kennen en van daaruit leer je vrij zijn om te leven in plaats van overleven. Er is weer hoop voor de toekomst.

Overige informatie kun je vinden op de website: www.therapie-kunst.nl

De Zandloper, voor wie?

Je loopt vast
of weet nu moet er iets veranderen.

Wat heb je nodig?

- weer in balans komen ipv onrust en stres
- ontdekken wat je drijft en motiveert
- groeien in je relaties
- grenzen leren stellen, je valkuilen ontdekken
- opkomen voor jezelf/gezien/ gehoord worden
- bij je gevoel komen en zonodig afstand nemen, ermee om leren gaan.
- Jezelf (her)ontdekken, waardoor je beter tot je recht komt
- je frustratietolerantie verhogen
- luisteren naar je lichaam
- leren je angst in de ogen te kijken
- een ziekteproces verwerken
- geen nachtmerries meer
-

Wat biedt de Zandloper nog meer?

De praktijk draagt de naam „de Zandloper” een verwijzing naar het gedicht: „een paar stappen in het zand” (zie site).

In dit gedicht geeft God aan, dat Hij bij mij is als ik het moeilijk heb, ook al ervaar ik dat niet zo in het moment. De naam staat ook voor een tijdglas. Een beeld voor het procesmatige van de therapie.. Gun/geef jezelf de tijd om te herstellen - je bent het waard).

Te Samen met God en Zijn woord.. dan komen we verder dan alleen. Wat we ontvangen mogen we delen, het goede nieuws verspreiden.

Workshops:

Bijbel-journaling:

Creatief „luisteren” naar het woord

Cursus:

Creatief Mindful zijn met Jezus

